

## Programme de formation

### Public concerné

Infirmières DE

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Modalités

- Présentiel  
 E-learning  
 Classe virtuelle  
 Mixte

### Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

### Profil du formateur

Infirmier expert en pathologie chronique et éducation thérapeutique

### Tarif

672 €

Version : 06/2023

Taux moyen de satisfaction : n/c

Taux de réussite post-test : n/c

# ÉVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LES RISQUES CARDIO-VASCULAIRES

**Orientation DPC** : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

## Résumé de la formation

Les maladies cardio-neurovasculaires restent la deuxième cause de mortalité en France avec plus de 140 000 décès par an. Ainsi, les pouvoirs publics axent les priorités sur la prévention des risques cardio-vasculaires.

Les infirmiers libéraux, grâce à leur proximité avec les patients, observent les habitudes de vie et recueillent des données permettant d'évaluer les risques cardio-vasculaires, de transmettre et d'intégrer des interventions préventives aux parcours de soin et de santé.

La formation est centrée sur la prévention des risques, et non plus, sur le curatif en lien avec la pathologie. L'infirmier va devoir développer une approche élargie de la personne, bien en amont, en anticipant la survenue d'un problème cardio-vasculaire. Enfin, la formation aborde la démarches éducative quant aux déterminants modifiables et facteurs métaboliques.

## Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Connaître la symptomatologie des maladies cardio-vasculaires
- Identifier les déterminants modifiables et les évaluer par étapes
- Déterminer un facteur de risque global cardio-vasculaire de manière individualisée
- Connaître les risques de polymédication et ses effets
- Proposer des actions préventives par des comportements protecteurs selon les facteurs métaboliques
- Participer à la coordination de la prise en charge à travers des objectifs partagés
- Mettre en place une stratégie d'accompagnement concertée avec le patient

## Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation en classe virtuelle permet de mettre en présence des personnes situées en des lieux géographiques différents grâce à une interface web. Cette modalité de formation est interactive, avec possibilité de personnalisation aisée grâce à des outils d'animation et de communication immédiatement disponibles (visioconférence, chat, document en téléchargement direct).

L'outil virtuel utilisé est Zoom. Il permet le partage de la voix et de l'image vidéo ainsi que des présentations, des sondages en ligne, des chats, et des travaux de groupe.

De manière à mieux cerner vos attentes, des questionnaires avant/ après formation vous seront transmis par mail afin de situer votre niveau et mesurer vos acquis. La participation de l'apprenant sera validée par une attestation de participation téléchargeable.

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

## Programme de formation

### Public concerné

Infirmières DE

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

### Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

### Profil du formateur

Infirmier expert en pathologie chronique et éducation thérapeutique

### Tarif

672 €

Version : 06/2023  
Taux moyen de satisfaction : n/c  
Taux de réussite post-test : n/c

# ÉVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LES RISQUES CARDIO-VASCULAIRES

**Orientation DPC** : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire  
(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

## Objectifs • 1<sup>ère</sup> demi-journée : 9h - 13h

- 1. CONNAITRE LA SYMPTOMATOLOGIE DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES**
  - Connaître les principales données épidémiologiques des maladies cardio-vasculaires et des facteurs de risque
  - Réduire le sur-risque
  - Décrire les symptômes des maladies cardio-vasculaires
- 2. IDENTIFIER LES DÉTERMINANTS MODIFIABLES ET LES ÉVALUER PAR ÉTAPES**
  - Bâter la relation thérapeutique à travers l'entretien
  - Savoir communiquer dans une approche positive et évaluer le niveau de motivation
  - Relever les déterminants modifiables, leurs impacts, leurs normes

## Objectifs • 2<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

- 3. DÉTERMINER UN FACTEUR DE RISQUE GLOBAL CARDIO-VASCULAIRE DE MANIÈRE INDIVIDUALISÉE**
- 4. CONNAITRE LES RISQUES DE POLYMÉDICATION ET SES EFFETS**
  - Définir le risque iatrogénique auprès des patients présentant des facteurs de risques cardio-vasculaires
  - Reconnaître les signes de iatrogénies médicamenteuses fréquentes

## Objectifs • 3<sup>ème</sup> demi-journée : 9h - 13h

- 5. PROPOSER DES ACTIONS PRÉVENTIVES PAR DES COMPORTEMENTS PROTECTEURS SELON LES FACTEURS MÉTABOLIQUES**
  - Évaluer la motivation du patient à changer ses comportements de santé
  - Rôle de l'activité physique
  - Rôle de l'alimentation

## Objectifs • 4<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

- 6. PARTICIPER À LA COORDINATION DE LA PRISE EN CHARGE À TRAVERS DES OBJECTIFS PARTAGÉS**
  - Définir la coordination
  - Communiquer pour se coordonner
- 7. METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE D'ACCOMPAGNEMENT CONCERTÉE AVEC LE PATIENT**

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.