

## Programme de formation

### Public concerné

IDE

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Modalités

- Présentiel  
 E-learning  
 Classe virtuelle  
 Mixte

### Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

### Profil du formateur

Infirmier expert dans la prise en soins ambulatoire des personnes à risques de perte d'autonomie et/ou de dépendance, expert dans la coordination pluriprofessionnelle.

### Tarif

672 €

Version : 06/2023  
Taux moyen de satisfaction : 100%  
Taux de réussite post-test : 88,40%

# PERTE D'AUTONOMIE DES SÉNIORS : REPÉRER ET PRENDRE EN CHARGE

**Orientation DPC** : 27 : Repérage et prise en soins précoce du risque de perte d'autonomie pour les séniors résidant à leur domicile. (Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

## Résumé de la formation

La prévention de la perte d'autonomie s'appuie sur des interventions adaptées, concertées et intégrées et sur la motivation du séniors à maintenir son autonomie en toute connaissance, fiabilité et sécurité. L'objectif global de la formation est d'améliorer les interventions et le rôle des infirmiers afin de contribuer au maintien de l'autonomie par une prévention précoce et une qualité de la prise en soins intégrant l'environnement du séniors non dépendant et sa motivation. Le professionnel infirmier va agir sur les dimensions du maintien de l'autonomie (activité physique, nutrition, stimulation cognitive) en informant sur les outils numériques disponibles. En tenant compte du vieillissement biologique, des comportements de santé à risque et de l'installation progressive de pathologie chronique, le professionnel infirmier va participer activement au repérage. Puis, il va mettre en œuvre des accompagnements préventifs soutenant la personne dans son bien vivre et en santé.

## Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Développer la prévention pour prévenir la perte d'autonomie et de dépendance des séniors à domicile
- Répertorier les risques de perte d'autonomie et d'altération des capacités fonctionnelles
- Utiliser des outils évaluatifs et de surveillance : ICOPE, niveau de fragilité, outil de repérage (HAS), échelles d'évaluation etc...
- Participer à la mise en place des ressources thérapeutiques
- S'appuyer sur l'entretien motivationnel en vue de maintenir ou développer des comportements de santé protecteurs
- Se coordonner en vue de formaliser, participer et suivre un plan de prévention ou un parcours de soin

## Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les attentes et les pratiques professionnelles grâce à des méthodes et techniques pédagogiques permettant d'alterner à la fois théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentielles visualisables par les apprenants sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé par une équipe d'experts, assurant aux apprenants une parfaite appropriation du thème abordé.

Afin de mieux centrer vos attentes, des questionnaires avant/ après formation vous permettront de situer votre niveau et de mesurer vos acquis. La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation et une attestation de présence téléchargeables dès la fin de la formation.

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

## Programme de formation

### Public concerné

IDE

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

### Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

### Profil du formateur

Infirmier expert dans la prise en soins ambulatoire des personnes à risques de perte d'autonomie et/ou de dépendance, expert dans la coordination pluriprofessionnelle.

### Tarif

672 €

Version : 06/2023

Taux moyen de satisfaction : 100%

Taux de réussite post-test : 88,40%

# PERTE D'AUTONOMIE DES SÉNIORS : REPÉRER ET PRENDRE EN CHARGE

**Orientation DPC :** 27 : Repérage et prise en soins précoce du risque de perte d'autonomie pour les séniors résidant à leur domicile. (Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

## Objectifs • 1<sup>ère</sup> demi-journée : 9h - 13h

### 1. DÉVELOPPER LA PRÉVENTION POUR PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE ET DE DÉPENDANCE DES SENIORS À DOMICILE

- Cadrer le contexte de la perte d'autonomie des séniors à domicile
- Redéfinir ses interventions infirmières dans le champ de la prévention et au regard des stratégies nationales de santé
- Systématiser dans les pratiques des professionnels de santé l'approche préventive du déclin fonctionnel, au-delà de l'approche centrée sur les pathologies chroniques

## Objectifs • 2<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

### 2. RÉPERTORIER LES RISQUES DE PERTE D'AUTONOMIE ET D'ALTÉRATION DES CAPACITÉS FONCTIONNELLES

- Intégrer les différents facteurs de risques de perte d'autonomie, de son aggravation, ainsi que les comorbidités associées
- Accroître ses connaissances sur le vieillissement physiologique et identifier les risques d'altérations fonctionnelles

### 3. UTILISER DES OUTILS ÉVALUATIFS ET DE SURVEILLANCE : ICOPE, NIVEAU DE FRAGILITE, OUTIL DE REPERAGE (HAS), ECHELLES D'ÉVALUATION ETC.

## Objectifs • 3<sup>ème</sup> demi-journée : 9h - 13h

### 4. PARTICIPER À LA MISE EN PLACE DES RESSOURCES THÉRAPEUTIQUES

- Intégrer des interventions non médicamenteuses en mobilisant les autres professionnels du social et de la santé
- Développer une approche globale et positive bio-psycho-sociale des soins
- Encourager la gestion autonome du « Bien vieillir »

### 5. S'APPUYER SUR L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN VUE DE MAINTENIR OU DÉVELOPPER DES COMPORTEMENTS DE SANTÉ PROTECTEURS

- Situer la disposition au changement du séniors
- S'initier à une communication motivationnelle

## Objectifs • 4<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

### 6. SE COORDONNER EN VUE DE FORMALISER, PARTICIPER ET SUIVRE UN PLAN DE PRÉVENTION OU UN PARCOURS DE SOIN

- Appréhender le dispositif PAERPA
- Développer une prise en charge coordonnée dans une vision interprofessionnelle
- Identification des différents acteurs dans le champ de la prévention de la perte d'autonomie

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.