

## Programme de formation

### Public concerné

- Infirmières DE

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

### Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

### Profil du formateur

Infirmier formateur expérimenté en formation continue

### Tarif

672 €

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Version : 06/2023  
Taux moyen de satisfaction : n/c  
Taux de réussite post-test : n/c

# DOULEUR AIGUË CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

**Orientation DPC** : 3 : Amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur  
(Sous réserve de publication et de validation de prise en charge par l'ANDPC)

## Résumé de la formation

La prévention et la lutte contre la douleur sont au cœur de la Stratégie Nationale de santé 2018-2022, avec notamment comme priorités : l'amélioration du parcours du patient douloureux, la reconnaissance de la douleur symptôme et la douleur maladie, la prévention des douleurs aiguës provoquées par les soins, le développement d'une évaluation de la douleur afin d'assurer une adaptation du projet thérapeutique, et le renforcement de la place des usagers.

La formation des personnels de santé constitue un élément essentiel de la qualité des soins. Ils doivent être sensibilisés et formés afin d'acquérir les principes et les comportements adaptés dans le quotidien de leurs pratiques professionnelles. La prise en charge de la douleur aiguë impose sa reconnaissance et son évaluation initiale ainsi que son suivi par les soignants notamment pour les personnes âgées qui présentent une symptomatologie spécifique et nécessitent une adaptation du soin. Les infirmiers sont donc directement concernés dans la prévention de la douleur chronique en gérant la douleur aiguë au quotidien afin de diminuer l'anxiété, le risque de chronicisation et le surdosage médicamenteux. Cette formation vous permettra de développer des compétences relationnelles spécifiques pour des accompagnements de qualité auprès de cette population en situation de douleur aiguë.

## Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Explorer ses représentations et ses besoins en formation dans le domaine de la douleur aiguë
- Renforcer ses compétences sur la détection de la douleur aiguë chez la personne âgée
- Identifier les stratégies thérapeutiques et leurs surveillances
- Établir une relation adaptée aux personnes âgées non communicantes ou ayant des troubles cognitifs, sensoriels ou moteurs
- S'appuyer sur le raisonnement clinique infirmier en vue de cibler des actions préventives et éducatives
- Maîtriser les bonnes pratiques en soins infirmiers en vue de gérer les douleurs aiguës

## Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les attentes et les pratiques professionnelles grâce à des méthodes et techniques pédagogiques permettant d'alterner à la fois théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentielles visualisables par les apprenants sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé par une équipe d'experts, assurant aux apprenants une parfaite appropriation du thème abordé.

Afin de mieux centrer vos attentes, des questionnaires avant/ après formation vous permettront de situer votre niveau et de mesurer vos acquis.

La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation et une attestation de présence téléchargeables dès la fin de la formation.

# Programme de formation

## Public concerné

- Infirmières DE

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

## Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

## Profil du formateur

Infirmier formateur expérimenté en formation continue

## Tarif

672 €

Version : 06/2023  
Taux moyen de satisfaction : n/c  
Taux de réussite post-test : n/c

# DOULEUR AIGUË CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

**Orientation DPC** : 3 : Amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur  
(Sous réserve de publication et de validation de prise en charge par l'ANDPC)

## Objectifs • 1<sup>ère</sup> demi-journée : 9h - 13h

### 1. EXPLORER SES REPRÉSENTATIONS ET SES BESOINS EN FORMATION DANS LE DOMAINE DE LA DOULEUR AIGUË

### 2. RENFORCER SES COMPÉTENCES SUR LA DÉTECTION DE LA DOULEUR AIGUË CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

- Identifier les mesures stratégiques nationales relatives à la lutte contre la douleur
- Réactiver ses connaissances sur les mécanismes de la douleur et ses composantes chez la personne âgée

## Objectifs • 2<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

### 2. RENFORCER SES COMPÉTENCES SUR LA DÉTECTION DE LA DOULEUR AIGUË CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE (suite)

- Différencier douleur symptôme, douleur maladie
- Repérer la douleur gériatrique des autres types de douleur pour identifier les patients à risque
- Choisir les outils d'évaluation de la douleur adaptés pour améliorer la prise en charge du patient douloureux

## Objectifs • 3<sup>ème</sup> demi-journée : 9h - 13h

### 3. IDENTIFIER LES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES ET LEURS SURVEILLANCES

- Lister les stratégies médicamenteuses, leurs indications, leurs modes d'action et leurs effets indésirables
- Intégrer les surveillances infirmières de l'efficacité de la stratégie thérapeutique et de ses effets indésirables
- Inventorier les stratégies thérapeutiques non médicamenteuses

### 4. ÉTABLIR UNE RELATION ADAPTÉE AUX PERSONNES ÂGÉES NON COMMUNICANTES OU AYANT DES TROUBLES COGNITIFS, SENSORIELS OU MOTEURS

- Identifier les outils de communication relationnelle pertinents auprès d'un patient en situation de douleur aiguë
- Ajuster son approche auprès des patients désorientés ou non communicants

## Objectifs • 4<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

### 5. S'APPUYER SUR LE RAISONNEMENT CLINIQUE INFIRMIER EN VUE DE CIBLER DES ACTIONS PRÉVENTIVES ET ÉDUCATIVES

- Savoir compléter le recueil de données par un examen clinique complet
- Analyser les données
- Répertoire les diagnostics infirmiers mobilisables et planifier les interventions
- Assurer un rôle préventif et éducatif auprès du patient en situation de douleur aiguë

### 6. MAITRISER LES BONNES PRATIQUES EN SOINS INFIRMIERS EN VUE DE GÉRER LES DOULEURS AIGUËS

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.