

Programme de formation

Public concerné

Infirmières DE

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

Durée

Heures : 14h

EPP : OUI NON

Profil du formateur

Infirmier expert en pathologie chronique et éducation thérapeutique

Tarif

672 €

Version : 05/2024

Taux moyen de satisfaction : 100%

Taux de réussite post-test : 96%

ÉVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LES RISQUES CARDIO-VASCULAIRES

Orientation DPC : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Résumé de la formation

Les maladies cardio-neurovasculaires restent la deuxième cause de mortalité en France avec plus de 140.000 décès par an. Ainsi, les pouvoirs publics axent les priorités sur la prévention des risques cardio-vasculaires.

Les infirmiers libéraux, grâce à leur proximité avec les patients, observent les habitudes de vie et recueillent des données permettant d'évaluer les risques cardio-vasculaires, de transmettre et d'intégrer des interventions préventives aux parcours de soin et de santé.

La formation est centrée sur la prévention des risques, et non plus, sur le curatif en lien avec la pathologie. L'infirmier va devoir développer une approche élargie de la personne, bien en amont, en anticipant la survenue d'un problème cardio-vasculaire. Enfin, la formation aborde la démarches éducative quant aux déterminants modifiables et facteurs métaboliques.

Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Connaître la symptomatologie des maladies cardio-vasculaires
- Identifier les déterminants modifiables et les évaluer par étapes
- Déterminer un facteur de risque global cardio-vasculaire de manière individualisée
- Connaître les risques de polymédication et ses effets
- Proposer des actions préventives par des comportements protecteurs selon les facteurs métaboliques
- Participer à la coordination de la prise en charge à travers des objectifs partagés
- Mettre en place une stratégie d'accompagnement concertée avec le patient

Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les pratiques et vécus professionnelles par des méthodes et techniques pédagogiques alternant théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentiels visualisables (diaporama) sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé, par une équipe d'experts qualifiés. Ce moyen vous assure une parfaite et complète appropriation du thème abordé.

Des évaluations intermédiaires dites formatives en fin d'objectif facilitent la mémorisation des éléments clés à retenir. Des pré-test et post tests sont réalisés afin de vous permettre de mesurer la progression de vos acquis.

Dans toutes nos formations, des situations cliniques contextualisées illustrent les contenus. Un livret en format papier vous est remis avec les fiches techniques, procédures, grille d'évaluation cliniques, recueil de données spécifiques ou recommandations etc.

Tous nos formateurs sont des infirmiers formés à la formation spécifique des adultes et sont particulièrement investis aussi bien en pédagogie que sur le thème abordé. Pour finir, vous obtenez une attestation de formation.

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Corinne Soudan, à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Programme de formation

Public concerné

Infirmières DE

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

Durée

Heures : 14h

EPP : OUI NON

Profil du formateur

Infirmier expert en pathologie chronique et éducation thérapeutique

Tarif

672 €

Version : 05/2024

Taux moyen de satisfaction : 100%

Taux de réussite post-test : 96%

ÉVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LES RISQUES CARDIO-VASCULAIRES

Orientation DPC : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Objectifs • 1^{ère} demi-journée : 9h - 13h

- 1. CONNAITRE LA SYMPTOMATOLOGIE DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES**
 - Connaître les principales données épidémiologiques des maladies cardio-vasculaires et des facteurs de risque
 - Réduire le sur-risque
 - Décrire les symptômes des maladies cardio-vasculaires
- 2. IDENTIFIER LES DÉTERMINANTS MODIFIABLES ET LES ÉVALUER PAR ÉTAPES**
 - Bâter la relation thérapeutique à travers l'entretien
 - Savoir communiquer dans une approche positive et évaluer le niveau de motivation
 - Relever les déterminants modifiables, leurs impacts, leurs normes

Objectifs • 2^{ème} demi-journée : 14h - 17h

- 3. DÉTERMINER UN FACTEUR DE RISQUE GLOBAL CARDIO-VASCULAIRE DE MANIÈRE INDIVIDUALISÉE**
- 4. CONNAITRE LES RISQUES DE POLYMÉDICATION ET SES EFFETS**
 - Définir le risque iatrogénique auprès des patients présentant des facteurs de risques cardio-vasculaires
 - Reconnaître les signes de iatrogénies médicamenteuses fréquentes

Objectifs • 3^{ème} demi-journée : 9h - 13h

- 5. PROPOSER DES ACTIONS PRÉVENTIVES PAR DES COMPORTEMENTS PROTECTEURS SELON LES FACTEURS MÉTABOLIQUES**
 - Évaluer la motivation du patient à changer ses comportements de santé
 - Rôle de l'activité physique
 - Rôle de l'alimentation

Objectifs • 4^{ème} demi-journée : 14h - 17h

- 6. PARTICIPER À LA COORDINATION DE LA PRISE EN CHARGE À TRAVERS DES OBJECTIFS PARTAGÉS**
 - Définir la coordination
 - Communiquer pour se coordonner
- 7. METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE D'ACCOMPAGNEMENT CONCERTÉE AVEC LE PATIENT**

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Corinne Soudan, à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.