

Programme de formation

Public concerné

Infirmières DE

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

Durée

Heures : 14h

EPP : OUI NON

Profil du formateur

Infirmier expert en pathologie chronique et éducation thérapeutique

Tarif

672 €

Version : 06/2023
Taux moyen de satisfaction : 98,90%
Taux de réussite post-test : 75%

ÉVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LES RISQUES CARDIO-VASCULAIRES

Orientation DPC : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire
(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Résumé de la formation

Les maladies cardio-neurovasculaires restent la deuxième cause de mortalité en France avec plus de 140.000 décès par an. Ainsi, les pouvoirs publics axent les priorités sur la prévention des risques cardio-vasculaires.

Les infirmiers libéraux, grâce à leur proximité avec les patients, observent les habitudes de vie et recueillent des données permettant d'évaluer les risques cardio-vasculaires, de transmettre et d'intégrer des interventions préventives aux parcours de soin et de santé.

La formation est centrée sur la prévention des risques, et non plus, sur le curatif en lien avec la pathologie. L'infirmier va devoir développer une approche élargie de la personne, bien en amont, en anticipant la survenue d'un problème cardio-vasculaire. Enfin, la formation aborde la démarches éducative quant aux déterminants modifiables et facteurs métaboliques.

Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Connaître la symptomatologie des maladies cardio-vasculaires
- Identifier les déterminants modifiables et les évaluer par étapes
- Déterminer un facteur de risque global cardio-vasculaire de manière individualisée
- Connaître les risques de polymédication et ses effets
- Proposer des actions préventives par des comportements protecteurs selon les facteurs métaboliques
- Participer à la coordination de la prise en charge à travers des objectifs partagés
- Mettre en place une stratégie d'accompagnement concertée avec le patient

Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les attentes et les pratiques professionnelles grâce à des méthodes et techniques pédagogiques permettant d'alterner à la fois théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentielles visualisables par les apprenants sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé par une équipe d'experts, assurant aux apprenants une parfaite appropriation du thème abordé.

Afin de mieux centrer vos attentes, des questionnaires avant/ après formation vous permettront de situer votre niveau et de mesurer vos acquis.

La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation et une attestation de présence téléchargeables dès la fin de la formation.

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Programme de formation

Public concerné

Infirmières DE

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

Durée

Heures : 14h

EPP : OUI NON

Profil du formateur

Infirmier expert en pathologie chronique et éducation thérapeutique

Tarif

672 €

Version : 06/2023

Taux moyen de satisfaction : 98,90%

Taux de réussite post-test : 75%

ÉVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LES RISQUES CARDIO-VASCULAIRES

Orientation DPC : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Objectifs • 1^{ère} demi-journée : 9h - 13h

- 1. CONNAITRE LA SYMPTOMATOLOGIE DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES**
 - Connaître les principales données épidémiologiques des maladies cardio-vasculaires et des facteurs de risque
 - Réduire le sur-risque
 - Décrire les symptômes des maladies cardio-vasculaires
- 2. IDENTIFIER LES DÉTERMINANTS MODIFIABLES ET LES ÉVALUER PAR ÉTAPES**
 - Bâter la relation thérapeutique à travers l'entretien
 - Savoir communiquer dans une approche positive et évaluer le niveau de motivation
 - Relever les déterminants modifiables, leurs impacts, leurs normes

Objectifs • 2^{ème} demi-journée : 14h - 17h

- 3. DÉTERMINER UN FACTEUR DE RISQUE GLOBAL CARDIO-VASCULAIRE DE MANIÈRE INDIVIDUALISÉE**
- 4. CONNAITRE LES RISQUES DE POLYMÉDICATION ET SES EFFETS**
 - Définir le risque iatrogénique auprès des patients présentant des facteurs de risques cardio-vasculaires
 - Reconnaître les signes de iatrogénies médicamenteuses fréquentes

Objectifs • 3^{ème} demi-journée : 9h - 13h

- 5. PROPOSER DES ACTIONS PRÉVENTIVES PAR DES COMPORTEMENTS PROTECTEURS SELON LES FACTEURS MÉTABOLIQUES**
 - Évaluer la motivation du patient à changer ses comportements de santé
 - Rôle de l'activité physique
 - Rôle de l'alimentation

Objectifs • 4^{ème} demi-journée : 14h - 17h

- 6. PARTICIPER À LA COORDINATION DE LA PRISE EN CHARGE À TRAVERS DES OBJECTIFS PARTAGÉS**
 - Définir la coordination
 - Communiquer pour se coordonner
- 7. METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE D'ACCOMPAGNEMENT CONCERTÉE AVEC LE PATIENT**