

# Programme de formation

## Public concerné

Infirmières DE

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

## Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

## Profil du formateur

- Infirmier formateur expérimenté en formation continue
- Titulaire d'un DU en soins palliatifs et/ou d'un DU douleur

## Tarif

400 €

Version : 01/2024

Taux moyen de satisfaction : n/c

Taux de réussite post-test : n/c

# LES SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE FIN DE VIE

(Sous réserve de validation de prise en charge du FIF-PL)

## Résumé de la formation

La politique de santé publique structure le développement des soins palliatifs. Les plans nationaux 2015-2018 puis 2021-2024 de développement des soins palliatifs placent la formation des professionnels de santé comme un axe majeur dans ce domaine.

La loi Léonetti, en 2005, complétée par celle du 2 février 2016, apporte des éléments de réponses au questionnement sociétal sur la fin de vie.

Au regard de ses compétences et de ses qualités relationnelles, l'infirmière libérale doit s'employer, dans une démarche palliative, à préserver la meilleure qualité de vie possible à ses patients, tout au long de leur prise en charge, tout en évitant l'épuisement professionnel. De part son décret de compétences, inscrit dans le Code de la santé publique, l'infirmière libérale « participe à la prévention, à l'évaluation et au soulagement de la douleur et de la détresse physique et psychique des personnes, particulièrement en fin de vie, au moyen de soins palliatifs, et accompagne leur entourage ».

## Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Préciser les concepts philosophiques et poser les principes éthiques en soins palliatifs
- Mesurer les stratégies de la politique de santé publique menée en France en matière de soins palliatifs et de lutte contre la douleur
- Prendre en charge la douleur en fin de vie
- Prendre en charge les différents symptômes en fin de vie
- Maîtriser les soins infirmiers en matière d'hydratation et de nutrition d'un patient en fin de vie en fonction de son état
- Analyser les besoins spécifiques du patient en fonction de sa pathologie, de son âge, et élaborer une démarche de soins adaptée et personnalisée visant une prise en charge globale du patient et de son entourage en situation palliative
- Repérer les changements et les conséquences psychologiques du patient et de son entourage face à la maladie grave et à la fin de vie.
- S'approprier la relation d'aide et d'accompagnement de la personne soignée et de son entourage lors des soins palliatifs
- Gérer ses propres besoins psychologiques de soignant pour éviter l'épuisement professionnel dans la démarche palliative

## Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les pratiques et vécus professionnelles par des méthodes et techniques pédagogiques alternant théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentielles visualisables (diaporama) sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé, par une équipe d'experts qualifiés. Ce moyen vous assure une parfaite et complète appropriation du thème abordé.

Des évaluations intermédiaires dites formatives en fin d'objectif facilitent la mémorisation des éléments clés à retenir. Des pré-test et post tests sont réalisés afin de vous permettre de mesurer la progression de vos acquis.

Dans toutes nos formations, des situations cliniques contextualisées illustrent les contenus. Un livret en format papier vous est remis avec les fiches techniques, procédures, grille d'évaluation cliniques, recueil de données spécifiques ou recommandations etc.

Tous nos formateurs sont des infirmiers formés à la formation spécifique des adultes et sont particulièrement investis aussi bien en pédagogie que sur le thème abordé. Pour finir, vous obtenez une attestation de formation.

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

# Programme de formation

## Public concerné

Infirmières DE

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte

## Durée

Heures : 14h

EPP : OUI  NON

## Profil du formateur

- Infirmier formateur expérimenté en formation continue
- Titulaire d'un DU en soins palliatifs et/ou d'un DU douleur

## Tarif

400 €

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap, Mme Marion David, à l'adresse suivante : [contact@orionsante.fr](mailto:contact@orionsante.fr) pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Version : 01/2024

Taux moyen de satisfaction : n/c

Taux de réussite post-test : n/c

# LES SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE FIN DE VIE

(Sous réserve de validation de prise en charge du FIF-PL)

## Objectifs • 1<sup>ère</sup> demi-journée : 9h - 13h

### 1. PRÉCISER LES CONCEPTS PHILOSOPHIQUES ET POSER LES PRINCIPES ÉTHIQUES EN SOINS PALLIATIFS

- Prendre conscience de ses propres représentations à propos des soins palliatifs
- Analyser les différents concepts présidant à la culture palliative
- Repérer les différentes significations de la mort au travers des rituels
- Identifier les principes guidant la réflexion éthique en fin de vie
- Mener une réflexion sur les problèmes éthiques les plus fréquemment rencontrés à domicile

### 2. MESURER LES STRATÉGIES DE LA POLITIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE MENÉE EN FRANCE EN MATIÈRE DE SOINS PALLIATIFS ET DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR

- Repérer les temps forts dans le développement des soins palliatifs
- Mesurer la place et le rôle de l'infirmière libérale au regard de la politique de santé en soins palliatifs
- Situer les soins palliatifs dans le courant actuel des approches psychologiques et médicales

## Objectifs • 2<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

### 3. PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR EN FIN DE VIE

- Répertorier les conséquences de la douleur en soins palliatifs pour la personne et son entourage.
- Identifier les différents types de douleur
- Évaluer la douleur
- Connaître les différents traitements pour chaque type de douleur et leur mode d'administration.

### 4. PRENDRE EN CHARGE LES DIFFÉRENTS SYMPTÔMES EN FIN DE VIE

- Identifier les différents symptômes présentés par les patients en fin de vie
- Repérer le rôle de l'infirmière libérale dans la prise en charge des patients en fin de vie

### 5. MAÎTRISER LES SOINS INFIRMIERS EN MATIÈRE D'HYDRATATION ET DE NUTRITION D'UN PATIENT EN FIN DE VIE EN FONCTION DE SON ÉTAT

- Définir la dénutrition/déshydratation
- Quantifier les besoins en fonction de l'état du patient
- Organiser l'alimentation et l'hydratation d'un malade en fin de vie en collaboration avec sa famille

## Objectifs • 3<sup>ème</sup> demi-journée : 9h - 13h

### 6. ANALYSER LES BESOINS SPÉCIFIQUES DU PATIENT EN FONCTION DE SA PATHOLOGIE, DE SON ÂGE, ET ÉLABORER UNE DÉMARCHE DE SOINS ADAPTÉE ET PERSONNALISÉE VISANT UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE DU PATIENT ET DE SON ENTOURAGE EN SITUATION PALLIATIVE

- S'entraîner à l'élaboration d'une démarche de soins pour un patient en situation palliative
- Inscrire la démarche de soins dans une prise en charge globale et coordonnée
- Intégrer l'obligation de traçabilité et utiliser les outils de coordination en situation de soins palliatifs

### 7. REPÉRER LES CHANGEMENTS ET LES CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES DU PATIENT ET DE SON ENTOURAGE FACE À LA MALADIE GRAVE ET À LA FIN DE VIE

- Identifier les peurs de la maladie grave et les mécanismes de défense face à la maladie, la mort et le deuil
- Repérer les différents deuils que peut vivre l'entourage

### 8. S'APPROPRIER LA RELATION D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE SOIGNÉE ET DE SON ENTOURAGE LORS DES SOINS PALLIATIFS

- Définir les notions d'accompagnement et de relation d'aide
- Utiliser la communication sensorielle dans la relation de soins
- Comprendre la gestion des émotions dans l'accompagnement en soins palliatifs

## Objectifs • 4<sup>ème</sup> demi-journée : 14h - 17h

### 9. GÉRER SES PROPRES BESOINS PSYCHOLOGIQUES DE SOIGNANT POUR ÉVITER L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DANS LA DÉMARCHE PALLIATIVE

- Faire émerger les émotions vécues quotidiennement par les soignants auprès des patients en soins palliatifs
- Mesurer son implication de soignant dans l'accompagnement en soins palliatifs
- Identifier les éléments clefs d'une prise en charge globale coordonnée d'une personne en fin de vie à domicile pour éviter l'épuisement professionnel
- Identifier les différentes structures existantes en faveur du développement des soins palliatifs à domicile pour orienter et conseiller l'entourage du patient en fin de vie
- Découvrir les perspectives de coopération entre professionnels de santé