

L'HYPNOANALGÉSIE EN ÉQUIPE DE SOINS - PERFECTIONNEMENT

La douleur est multifactorielle. Elle se définit comme une « expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle, ou décrite en termes évoquant une telle lésion » (International Association for the Study of Pain). La douleur reste depuis de nombreuses années une priorité de santé publique et les médecins et infirmiers y sont confrontés quotidiennement.

Au-delà des moyens pharmacologiques pour traiter la douleur, nombre de thérapeutiques non médicamenteuses sont efficaces et validées. L'hypnoalgésie y concourt. Elle a ainsi fait l'objet d'un rapport d'évaluation de son efficacité par l'INSERM, en juin 2015. Dans ce cadre, le médecin habilité à pratiquer l'hypnose pourra déléguer aux infirmières la mise en œuvre de techniques d'hypnoalgésie. En parallèle, comme abordé au niveau 1 la prise en charge de la douleur, dans le cadre d'une Équipe de Soins Primaires, a tout son sens.

Passer d'un exercice « isolé » à un exercice regroupé présente le double avantage de conditions de travail plus sécurisées et attractives. Cela permet d'améliorer considérablement la coordination des interventions des uns et des autres autour des patients algiques.

Dans ce contexte la HAS a émis un référentiel d'analyse et de progression des regroupements pluriprofessionnels de soins primaires. Son objectif est d'aider les équipes pluriprofessionnelles de soins primaires, formalisant un exercice coordonné pluriprofessionnel, à évaluer et à améliorer leur organisation.

Après avoir suivi le niveau 1, ce programme permettra, dans un 1^{er} temps, d'appréhender le référentiel d'analyse et de progression des regroupements pluriprofessionnels de soins primaires afin que les professionnels concernés puissent l'utiliser pour analyser leur organisation. Puis dans un second temps, d'approfondir les notions d'hypnoalgésie vues au cours du niveau 1, et d'acquérir des outils hypnotiques avancés.

Ce programme répond aux orientations nationales de santé publique suivantes :

- Coordination des équipes de soins primaires pour contribuer à la structuration des parcours de santé du patient, notamment à l'échelle d'un territoire de santé
- Soins palliatifs et démarche palliative
- Nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques des pathologies aiguës en premier recours
- Nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques des pathologies chroniques
- Prise en charge de la douleur par l'infirmier



Objectifs

- Évaluer et améliorer son mode d'organisation pluriprofessionnelle de façon à avoir un impact bénéfique sur la prise en charge des patients algiques
- Rappeler les bases de l'hypnoalgésie
- Approfondir et développer la structure de séance
- Élaborer une séance à l'appui de plusieurs cas cliniques
- Connaître les bases de l'autohypnose



Moyens pédagogiques et logistiques

- La formation se déroule dans une salle équipée d'un vidéo projecteur avec écran, disposée en U, facilitant ainsi les échanges et la participation de chacun.
- La formation est construite autour du diaporama powerpoint projeté aux apprenants.
- Il sera remis aux participants en début de formation, un support de cours au format informatique PDF et un bloc-notes.
- Ce document permet aux participants de suivre la progression de la formation et au regard de chaque diapositive. Le bloc-notes lui permettra d'y insérer toutes les informations et notes nécessaires à sa compréhension.



Méthodes d'évaluation

- Un questionnaire portant sur les connaissances relatives à la thématique est envoyé par mail avant le début de la formation (pré test), ainsi qu'après la fin de celle-ci (post test), permettant aux apprenants de situer leur niveau, et de mesurer leurs acquis au terme de la formation.
- Des évaluations intermédiaires seront proposées régulièrement afin de permettre aux apprenants d'évaluer leur compréhension des notions abordées au fur et à mesure de la progression de la formation, au besoin de revenir sur des points éventuels à éclaircir.
- Un questionnaire d'évaluation du niveau de satisfaction immédiate sera envoyé par mail dès la fin de formation, permettant aux apprenants de donner leur avis sur la formation dans son ensemble.
- La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation et de présence téléchargeables dès la fin de la formation.



Public

Infirmières diplômées d'état
Médecins spécialité médecine générale



Pré-requis

Diplôme d'Etat d'infirmier
Doctorat en médecine générale
Avoir effectué un niveau 1 en hypnoalgésie



Durée

2 journées (14 heures), de 9h à 17h



Méthode

Centrées sur les attentes et les pratiques professionnelles, les méthodes et techniques pédagogiques alternent théorie et pratique, avec notamment : études de cas, études et analyse de texte ou de document, élaboration/construction d'outils exercices pratiques.
Un temps sera dédié à l'analyse de pratiques professionnelles.



Formateur

Formateur praticien en hypnose

L'HYPNOANALGÉSIE EN ÉQUIPE DE SOINS - PERFECTIONNEMENT

Objectifs pédagogiques et contenu

1^{re} demi-journée

1. Évaluer et améliorer son mode d'organisation pluriprofessionnelle de façon à avoir un impact bénéfique sur la prise en charge des patients algiques

- Dispositifs appartenant à la nouvelle organisation des soins territoriale
- Élaboration d'une grille d'auto-évaluation des pratiques de l'équipe de soins primaires

2^e demi-journée

2. Rappeler les bases de l'hypnoalgésie

- La place de l'hypnose et le rôle des professionnels de santé dans les textes réglementaires
- Le concept de total pain
- La structure de séance et les bases de l'hypnoalgésie

3. Approfondir et développer la structure de séance

- Expérimentation de l'approfondissement
- Langage Ericksonien
- Métaphores
- Phase de sortie de transe

3^e demi-journée

4. Élaborer une séance à l'appui de plusieurs cas cliniques

Élaboration de séances à partir de cas cliniques :

- Pédiatrie
- Soins palliatifs
- Douleur neuropathique
- Douleur chronique
- Pansement chirurgical

4^e demi-journée

5. Connaître les bases de l'autohypnose

- L'autohypnose et sa place en hypnoalgésie
- La technique d'autohypnose

