



**ORION**  
SANTÉ

# HAVAS VOYAGES

## GROUPES

SAISON 2024

## DÉCOUVERTE DU COSTA RICA

12 JOURS - 10 NUITS

**DU 28 NOVEMBRE AU 08 DECEMBRE 2024**

CYG PRODUCTION SAS au capital de 650 000 € Siège Social : 20 Avenue René Cassin 69257 Lyon Cedex 09 - IM 069 1000 41 - RCS Lyon : 450 116 140  
Service Groupes : PARIS, LYON, NANTES, BREST, RENNES, MARSEILLE, NICE, TRANS-EN-PROVENCE, VALENCE, CLERMONT-FERRAND, BORDEAUX, STRASBOURG, TOULOUSE  
RCP GENERALI (contrat n° AT027546) - Agences Licenciées Garanties par l'APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris  
Tél : 05.34.51.18.40 / Email : [groupes@havasvoyages-groupes.fr](mailto:groupes@havasvoyages-groupes.fr)

**HAVAS VOYAGES**  
GROUPES

# VOTRE ITINÉRAIRE « DÉCOUVERTE DU COSTA RICA »

JOUR 1 : DÉPART DE FRANCE ✈️ SAN JOSÉ

JOUR 2 : SAN JOSÉ – IRAZU – SAN JOSÉ

JOUR 3 : SAN JOSÉ – PARC NATIONAL TORTUGUERO

JOUR 4 : PARC NATIONAL TORTUGUERO

JOUR 5 : TORTUGUERO – SARAPIQUI – ARENAL

JOUR 6 : ARENAL

JOUR 7 : ARENAL – RINCON DE LA VIEJA

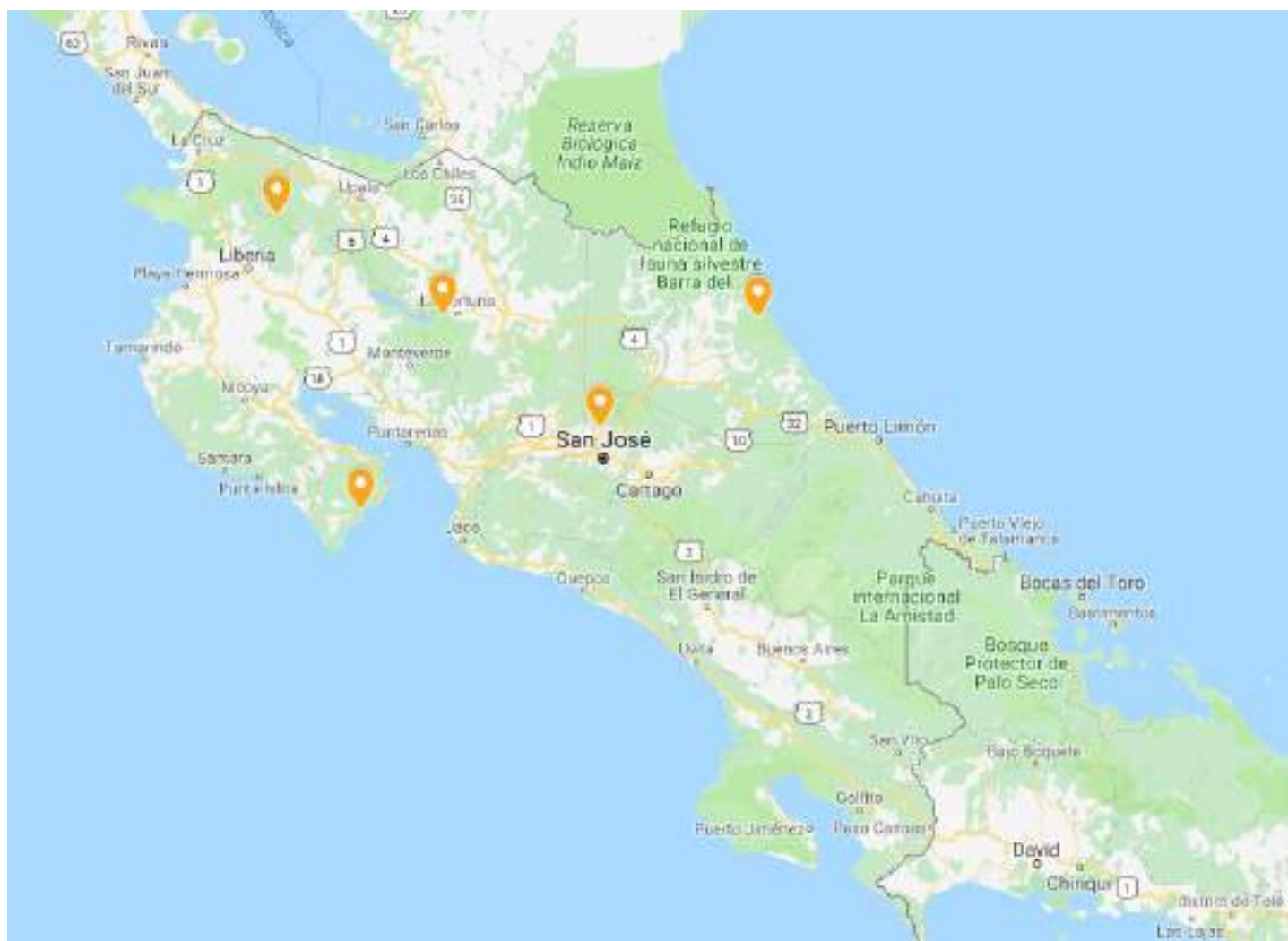
JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA – EL JOBO

JOUR 9 : EL JOBO

JOUR 10 : EL JOBO

JOUR 11 : EL JOBO – SAN JOSÉ ✈️ RETOUR EN FRANCE

JOUR 12 : ✈️ ARRIVÉE EN FRANCE





## LES COUPS DE ♥

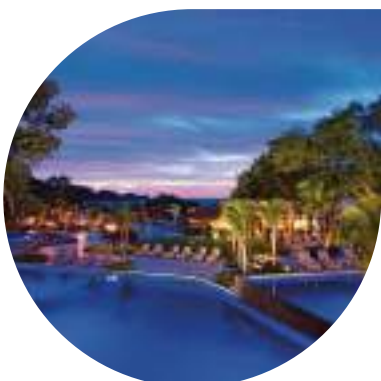
Balade pédestre dans la capitale : San José



Découvrez le parcours des ponts suspendus avec votre guide dans un cadre unique



Relaxez-vous et profitez de votre Hôtel All inclusive en bord de mer (2 nuits)



2 nuits en Lodge ★★★★★ dans le Parc de Tortuguero



Arrêt au refuge des félins à La Pumas



Observez l'habitat naturel des animaux depuis votre bateau au sein du parc Tortuguero



Dégustation de café 100% arabica !



Prêts ?  
Partons !



## JOUR 1 : PARIS → SAN JOSÉ

Selon l'horaire de convocation, rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.  
Formalités d'enregistrement.

**13h10** : envol à destination de San José à bord de la compagnie aérienne régulière Air France (*horaires communiqués à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés pour 2024*).


**17h50** : arrivée à l'aéroport de San José.

**La capitale du Costa Rica, San José**, est agréablement située au cœur de la Vallée centrale à 1 200m d'altitude moyenne, d'où une température printanière en toute saison.

Entourée d'esthétiques montagnes et de volcans, la ville en majeure partie récente est organisée suivant le schéma des villes nord-américaines où les rues et les avenues sont numérotées et se croisent à angle droit.

Accueil par votre guide-accompagnateur francophone.

Transfert privatif jusqu'à votre hôtel. Installation dans vos chambres et **verre de bienvenue**.


 Dîner et nuit à l'hôtel.





## JOUR 2 : SAN JOSÉ – IRAZU – SAN JOSÉ

Environ 60 km – 3h30

 Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du **Parc National du Volcan Irazú**

Dominant l'horizon au-dessus de la ville de Cartago, Irazú est le plus haut volcan actif du Costa Rica, il culmine à 3 432 mètres. Le trajet vers Irazú traverse les zones agricoles les plus fertiles du Costa Rica dont les sols sont enrichis par les cendres volcaniques. A travers ce paysage lunaire, s'est formé un lac acide de couleur émeraude au centre d'un de ses cratères et sur les flancs, la végétation commence juste à repousser après la période de violente activité que connut le volcan entre 1962 et 1965.

**Arrêt pour une dégustation de café 100% arabica, l'or noir du Costa Rica !**


 Déjeuner.

**Retour à San José et balade pédestre dans le centre-ville.**

Vous découvrirez la façade du magnifique Théâtre National qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale ; la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. **Enfin promenade entre les étals du marché central** pour se plonger dans l'ambiance festive costaricienne. Ventes des fruits, légumes, épices, plantes médicinales, objets du quotidien, textiles, vêtements et toute sorte d'artisanat local.

Visite du **musée de l'Or précolombien** qui occupe les soubassements de la Plaza de la Cultura. Il possède une superbe collection d'ors précolombiens, superbement présentée. Une petite exposition relate l'histoire des monnaies costariciennes et une salle est réservée à des présentations temporaires d'art local.

Retour à votre hôtel en fin de journée.

 Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 3 : SAN JOSÉ – PARC NATIONAL TORTUGUERO

*Environ 110 km – 3h30 / 1h30 de bateau*

 Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la zone équatoriale de Tortuguero au climat chaud et humide.


Vous traverserez l'impressionnant **PARC NATIONAL BRAULIO CARRILLO**. Accidentée au point d'être presque impénétrable, cette forêt tropicale ressemble à un gigantesque manteau vert couvrant les pentes des monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m). Explications sur le fonctionnement des plantations de bananes et les secrets de ce fruit très prisé.

**Embarquement à bord de bateaux** à **Cano Blanco** ou **La Pavona** (en fonction du niveau des eaux), pour remonter le canal principal jusqu'au **Parc National de Tortuguero** pour atteindre votre Lodge, il vous faudra 01h30 de navigation au milieu de la faune et de la flore tropicale.

 Arrivée à votre lodge, installation et **verre de bienvenue**, suivi du déjeuner.

**Visite du petit village de Tortuguero**, fondé dans les années 1920, mais n'obtint l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le Rio Tortuguero et de l'autre par la mer des Caraïbes. Les quelques rues du village ne sont pas revêtues et font, au plus, 1 mètre de largeur, ce qui donne au lieu plein de charme. La jolie petite église, tout de jaune revêtu, se dresse fièrement au centre du village.

Retour au lodge en pleine nature et possibilité de profiter de la piscine, des espaces de détente, ou de faire une balade dans les environs exceptionnellement préservés.

 Dîner et nuit au lodge.





## JOUR 4 : PARC NATIONAL TORTUGUERO

*Environ 210 km*

 Petit-déjeuner au Lodge.


### **Matinée découverte du Parc National de Tortuguero, à pied.**

Ce parc est situé le long de la côte Nord - Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ces paisibles canaux, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux aux mille et une couleurs. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues.

 Déjeuner au lodge.

### **Promenade en bateau sur les canaux bordés par la forêt tropicale.**

Votre guide/naturaliste vous fera partager son amour et ses connaissances encyclopédiques de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. Il s'agit d'un moment unique pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, des papillons mais aussi des paresseux et des singes et même des crocodiles.

 Dîner et nuit au lodge.



## JOUR 5 : TORTUGUERO – SARAPIQUI – ARENAL

*Environ 160 km – 3h30 / 1h30 de bateau*

 Petit déjeuner au lodge.

### **Départ pour Sarapiquí.**

Entouré par des forêts luxuriantes et des plantations de bananes, la ville principale était autrefois une petite ville portuaire. Situé à la jonction de la rivière Puerto Viejo (Río Puerto Viejo) et de la rivière Sarapiquí (Río Sarapiquí), ce domaine devient rapidement une des destinations principales pour les esprits aventureux et amoureux de la nature.

Rencontre avec un agriculteur de cœurs de palmiers et visite de sa plantation et dégustation de cœurs de palmiers frais.

 Déjeuner sur place.

**Continuation vers la charmante petite ville de La Fortuna**, située à proximité du majestueux volcan Arenal. Après la tragique éruption en 1968 du volcan Arenal qui a détruit trois des principaux villages de la région, La Fortuna a été créée comme principal centre économique de la région du volcan Arenal.

La Fortuna est le principal point d'entrée à la région Arenal. Par temps clair, le majestueux volcan Arenal domine l'horizon de cette ville paisible. A La Fortuna vous pouvez trouver des services tels que les banques et les guichets automatiques, les cliniques, les pharmacies, les supermarchés, boulangeries, restaurants, bars, boutiques de souvenirs, etc. Il existe de nombreux centres d'information touristique, et le parc central est un endroit agréable pour se promener et découvrir la vie locale.

Installation à votre hôtel.

 Dîner et nuit.





## JOUR 6 : ARENAL

 Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour un parcours de **ponts suspendus** dans un décor inoubliable face au volcan Arenal. Tentez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale. Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts.



Tenue vestimentaire recommandée : chaussure type tennis ou de randonnée, 1 short ou pantalon long léger, t-shirt, appareil photo et/ou caméra pouvant être disposée autour du cou etc...

 **Déjeuner dans un restaurant local.**

Retour à l'hôtel.

**FORMATION ORION SANTÉ (durée : 02h00)**

 Dîner et nuit.




## JOUR 7 : ARENAL – RICON DE LA VIEJA

*Environ 195 km – 3h30*

 Petit déjeuner à l'hôtel.

**Départ en direction de la région du Guanacaste**, la verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ont des airs de cow-boys et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.

**Continuation vers Rincón de la Vieja.**

 Déjeuner en cours de route.

**Arrêt au refuge des félins de La Pumas** : crée dans les années 60, ce refuge recueille un grand nombre d'animaux sauvages ayant été maltraités par l'homme et ne pouvant plus, pour la plupart, être réintroduit dans la nature. On y trouve des pumas, jaguars, ocelots et différents oiseaux orphelins ou blessés.

Las Pumas est une fondation à but non lucratif qui vit exclusivement de dons aidant ainsi à entretenir le refuge. Des volontaires du monde entier se rendent à Las Pumas pour y soigner et étudier les animaux.

Installation à votre hôtel en fin de journée.

 Dîner et nuit.





## JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA – EL JOBO

*Environ 90 km – 2h*



Petit déjeuner à l'hôtel.

**Départ pour la découverte du Parc national de Rincón de la Vieja** (fermé le lundi) avec votre guide.

Tout un réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des bassins de boue bouillonnante et ces fameuses "pailas", geysers d'où jailli en pleine nature de l'argile à plus de 106 degrés centigrades.

Durant la randonnée au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis et de nombreux oiseaux tous plus beaux les uns que les autres.



**Déjeuner à votre hôtel.**

Départ en autocar pour la région d'El Jobo.

Arrivée en fin de journée à votre hôtel en formule All Inclusive. Installation dans vos chambres.



Diner et nuit.





## JOUR 9 ET JOUR 10 : EL JABO

 Journées libres en formule All Inclusive à l'hôtel.

**FORMATION ORION SANTÉ**

**2 sessions de 6 heures**









## JOUR 11 : EL JOBO – SAN JOSÉ ✈️ RETOUR EN FRANCE

Environ 275 km - 4h30

🍴 Petit-déjeuner à l'hôtel.

🍴 Déjeuner en cours de route ou à l'hôtel.

Selon votre horaire de convocation, transfert en direction de l'aéroport de San José (selon les rotations aériennes, le retour pourra se faire de l'aéroport de Liberia).

Assistance aux formalités d'enregistrement.

**19h55** : envol à destination de Paris CDG à bord de la compagnie aérienne régulière Air France (horaires communiqués à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés pour 2024).

Prestations et nuit à bord.

## JOUR 12 : ✈️ ARRIVÉE EN FRANCE

**13h20** : arrivée à l'aéroport de Paris CDG.

Correspondance avec les aéroports de province.

---

### FIN DE NOS SERVICES

\*Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Nos programmes sont susceptibles de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté. Cependant les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeure.



# NOTRE SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS – OU SIMILAIRE

**SAN JOSE – HOTEL DOUBLE TREE BY HILTON CARIARI SAN JOSE ★★★★★NL**

[HTTPS://WWW.HILTON.COM/EN/HOTELS/SJODTDT-DOUBLETREE-CARIARI-SAN-JOSE-COSTA-RICA/](https://www.hilton.com/en/hotels/sjodtdt-doubletree-cariari-san-jose-costa-rica/)



**TORTUGUERO – EVERGREEN LODGE ★★★★★NL**

[HTTPS://WWW.EVERGREENTORTUGUERO.COM/](https://www.evergreentortuguero.com/)



**ARENAL – HOTEL ARENAL SPRINGS RESORT & SPA ★★★★★NL**

[HTTPS://HOTELARENALSPRING.COM/](https://hotelarenalspring.com/)



**RINCON DE LA VIEJA – HOTEL HACIENDA GUACHIPELIN & ADVENTURE CENTER  
★★★★NL**

[HTTPS://WWW.GUACHIPELIN.COM/](https://www.guachipelin.com/)



**EL JOBO – DREAMS LA MAREAS COSTA RICA ★★★★★NL**

[HTTPS://WWW.HYATTINCLUSIVCOLLECTION.COM/EN/RESORTS-HOTELS/DREAMS/COSTA-RICA/LAS-MAREAS-COSTA-RICA](https://www.hyattinclusivcollection.com/en/resorts-hotels/dreams/costa-rica/las-mareas-costa-rica)



*Normes locales, liste non contractuelle, donnée à titre indicatif, susceptible d'être modifiée par des hébergements similaires.*





## FORMALITÉS SANITAIRES ET DOUANIÈRES

### LES FORMALITÉS D'ENTRÉES SONT SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS/ACTUALISATIONS

#### **Formalités douanières :**

Les ressortissants français doivent être en possession d'un passeport avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica.

Vous devrez disposer d'un billet aller/retour, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée du séjour. Le cas échéant, il peut leur être demandé de prouver que vous disposez des ressources suffisantes pour la durée de votre séjour.

#### **Formalités sanitaires :**

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination antituberculeuse (BCG).

Les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.

**Prévention :** mesures générales de prévention pour se protéger des moustiques.

Porter des vêtements couvrants, amples, légers, de couleur claire. Utiliser des produits répulsifs cutanés. En cas de fièvre survenant pendant le séjour ou dans les mois qui suivent le retour, il convient de consulter dès que possible un médecin.

*Pour plus d'informations, veuillez consulter le site France Diplomatie :*

*<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>*

# CONDITIONS DE VOYAGE

**Prix par personne sur la base d'une chambre double / à partager : 4 390 eur**

Supplément chambre individuelle : 970 eur (attention en nombre limité)

Durée 12 jours / 10 nuits

Du 26 novembre au 07 décembre 2024

Base : 30 participants

## CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris / San José / Paris OU Paris / San José / Liberia / Paris sur vols réguliers Air France.
- Les taxes aéroport : 320€ par personne à ce jour, pouvant être modifiées sans préavis.
- L'accueil à l'aéroport de San José.
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport.
- Le port des bagages dans les aéroports et les établissements hôteliers.
- Le transport en autocar climatisé.
- Les services d'une guide-accompagnateur costaricien, diplômé d'état, parlant français, durant toute la durée du circuit.
- Les taxes locales (13 % à ce jour susceptibles d'entraîner une révision du prix en cas d'augmentation ou de diminution du taux applicable).
- Les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme.
- L'hébergement dans les hôtels/lodges mentionnés au programme en chambre double/twin.
- La pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J11.
- Boissons aux repas : 1 eau + 1 café ou 1 thé par personne par repas. Formule All Inclusive à l'hôtel d'El Jobo.
- Les assurances annulation, assistance, rapatriement, bagages.

## CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas et boissons autres que ceux mentionnés dans le programme.
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs : 2USD / personne / jour pour le guide et 1USD / personne / jour pour le conducteur.
- Les pré et post acheminement des villes de province : +190€ / personne.
- Supplément chambre individuelle : + 970 € / personne (en nombre limité et selon disponibilité).
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans le programme et dans la rubrique « nos prix comprennent ».
- La formation Orion Santé (à régler directement à l'organisme de formation).

Ce devis a été établi le 26 septembre 2023 selon les conditions économiques en vigueur à ce jour. Il reste sous réserve d'augmentation de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole.

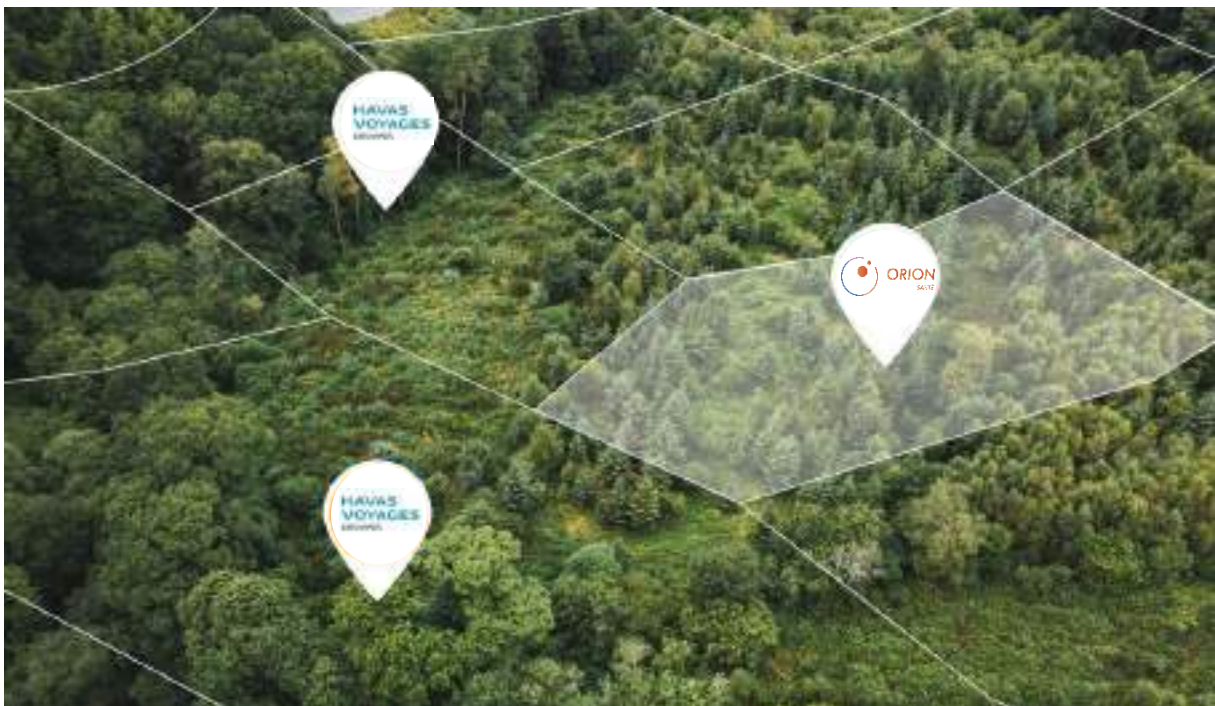
Descriptif et photos non contractuelles, donnés à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés par l'hôtelier sans préavis. Ce devis a été établi le 26 septembre 2023 selon les conditions économiques en vigueur à ce jour. Il reste sous réserve d'augmentation de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole.



## Notre engagement pour un monde meilleur Agissez positivement sur le réchauffement climatique

**Orion Santé** en partenariat avec Havas Voyages Groupes & EcoTree s'engage à planter et gérer durablement **1 arbre par voyageur**.

**En investissant dans les puits de carbone naturels que sont les forêts.**



[www.greenuptravel.eco.fr](http://www.greenuptravel.eco.fr)







# Costa Rica

**HAVAS VOYAGES**  
GROUPES



Nous restons à votre disposition  
pour vous apporter nos conseils  
et rendre votre voyage inoubliable.

## VOS CONTACTS

**Valérie DUCASSE & Vanessa PARIS**  
SERVICE GROUPES TOULOUSE

T. : 05 34 51 18 40 - E. : [blagnac@havasvoyages-groupes.fr](mailto:blagnac@havasvoyages-groupes.fr)  
Immeuble Centreda - 4, avenue Didier Daurat - 31700 Blagnac