

# BALI

PROGRAMME

05 / 10  
16 / 10  
2023

GESTION DU CABINET /  
DOSSIER DE SOINS

HAVAS VOYAGES

greenup



S'INSCRIRE EN LIGNE





Perle de l'Indonésie, Bali est une île aux charmes uniques. De ses paysages sculptés par les volcans à sa culture asiatique passionnante, vous serez plongé dans un univers différent, attachant et envoûtant.

Surnommée « l'île des Dieux », cette île dévoile encore tout son caractère et sa beauté. La vie des Balinais tourne de l'art et du bien-être et leur donne cette gentillesse rare. Alors pour allier farniente et découverte, optez pour cette destination originale et lointaine qu'est Bali.



**Du 05 au 16 octobre 2023**  
(sous réserve de confirmation  
du plan de vol 2023)

.....  
**12 jours**  
09 nuits



**S'INSCRIRE EN LIGNE**



# VOTRE PROGRAMME



## JOUR 1

PARIS > DENPASAR (via Dubaï)



Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.

Assistance aux formalités d'embarquement.  
Envol à destination de Denpasar selon plan de vol 2023.

Prestations et nuit à bord.



S'INSCRIRE EN LIGNE





## JOUR 2

### DENPASAR - UBUD

Petit déjeuner à bord.

Accueil personnalisé à l'aéroport avec fleurs et serviettes fraîches.

Transfert à **Ubud**, village situé au centre de l'île, élu des peintres et des artistes du monde entier.

Arrivée et installation à l'hôtel **Mathis Retreat Resort \*\*\*\* Luxe**, cocktail de bienvenue avec et sans alcool ainsi que des snacks.

Jouissant d'une vue panoramique sur les calmes rizières, le Mathis Retreat Resort vous propose une retraite paisible, au coeur de la verdure. L'établissement dispose d'un restaurant, d'une piscine extérieure à débordement et d'une connexion Wi-Fi gratuite.

Dîner à l'hôtel avec apéritif.

#### Votre chambre DeLuxe

Cette chambre dispose d'une terrasse privée, d'un coin salon avec canapé et d'une télévision à écran plat. Vous bénéficierez d'une vue sur les rizières.

#### Équipements

Patio, vue, téléphone, télévision à écran plat, coffre-fort, climatisation, bureau, coin salon, canapé, sol carrelé/en marbre, armoire/penderie, douche, baignoire, sèche-cheveux, articles de toilette gratuits, toilettes, salle de bains, minibar, réfrigérateur, réveil.

#### Superficie

42 m<sup>2</sup>



S'INSCRIRE EN LIGNE



## JOUR 3

### UBUD

Petit déjeuner américain.

Départ en voiture vers le village de **Penebel** où débute votre promenade à vélo à travers les rizières et les villages. Un beau parcours facile qui vous permettra de plonger dans l'atmosphère balinaise. Arrêt au gré de vos envies... De belles photos en perspective !

Arrivée dans le village de **Bongkasa** puis déjeuner dans le palais d'été d'un prince balinaise face à un paysage bucolique.

**NB :** les personnes ne désirant pas faire la randonnée VTT pourront faire une randonnée à pied sous la conduite d'un guide francophone, puis elles rejoindront le groupe pour le déjeuner.

Retour à l'hôtel.

### FORMATION ORION SANTÉ

En soirée, dîner à l'hôtel au bord de la piscine (avec apéritif).



S'INSCRIRE EN LIGNE



## JOUR 4

### UBUD

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en 4X4 avec chauffeur pour une grande découverte de l'île.

Continuation vers le nord de l'île, par la région superbe et méconnue de **Jatiluwi** avec ses rizières en terrasses.

Arrêt à **Bedugul**, village de montagne au bord du lac Bratan, où l'on peut voir le marché aux fruits de Candikuning : vous pourrez y acheter de la vanille et de l'artisanat.

Continuation par une route plus montagneuse parmi les plantations de café, d'hortensias et de girofliers.... Les paysages de lacs sont somptueux !

Déjeuner dans une maison balinaise à **Munduk** parmi les plantations de girofliers.

Retour par la magnifique route de rizières en terrasses de **Pupuan** et **Blimbing**.

En fin de journée, arrêt au temple marin de **Tanah Lot** pour le coucher du soleil. Dédié aux Dieux de la mer, Tanah Lot est l'un des maillons de la chaîne des temples marins qui s'égrènent le long de la côte ouest.

Un cocktail (alcoolisé) vous sera servi dans une noix de coco, avec des snacks, que vous dégusterez en admirant le temple.

Retour à Ubud.  
Dîner à l'hôtel.



S'INSCRIRE EN LIGNE

## UN HÔTEL RIEN QUE POUR VOUS !

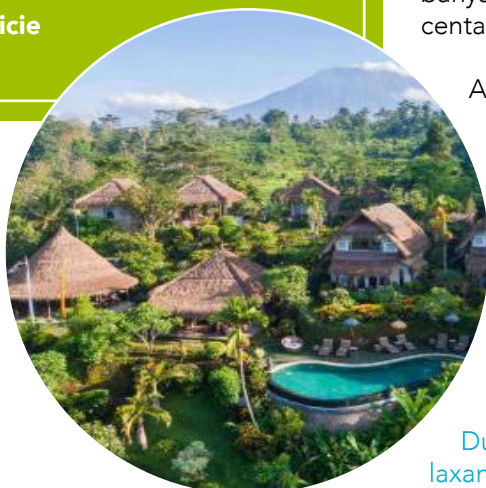
**Le Surya Shanti Subak Tabola Villas sera entièrement privatisé lors de votre séjour !**

Une halte exceptionnelle où le temps s'est arrêté. 21 chambres situées sur 2 hectares de rizières et jardins avec 3 piscines à débordement, 2 restaurants, lounge, 2 spas... et une vue époustouflante sur la vallée, les rizières en terrasses, le volcan et la mer au loin.

### Votre chambre de Luxe

Équipée d'une terrasse privée donnant sur la verdure, cette chambre comprend des moustiquaires, un bureau, une armoire ainsi qu'une salle de bains semi-ouverte pourvue d'une baignoire et d'une douche. Une connexion Wi-Fi gratuite est disponible dans tous les hébergements.

**Superficie**  
20 m<sup>2</sup>



## JOUR 5

### UBUD /SIDEMEN

Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour l'Est de Bali.

En route, visite des **bains sacrés du village de Sebatu**. Arrivée sur le site de **Gunung Kawi**, la « montagne des poèmes » : dans une gorge encaissée environnée de rizières, la base de la montagne a été taillée et sculptée. Des niches ovales abritent des pagodons qui sont les monuments funéraires des premiers rois balinais.

Poursuite vers le village de montagne de **Kintamani**.

Déjeuner dans un restaurant panoramique avec une belle vue sur le **volcan Batur** et le lac en contrebas.

L'après-midi, poursuite jusqu'à **Bangli** pour y admirer le temple Pura Kehen, l'un des plus beaux de l'île avec ses pierres ciselées et son écrin de verdure. Un immense banyan veille sur le temple depuis plusieurs centaines d'années.

Arrivée en fin de journée dans le village de **Sidemen**, région encore préservée à l'Est de Bali.

Installation à l'hôtel **Surya Shanti Subak Tabola Villas\*\*\***.

Cocktail de bienvenue au bord de la piscine suivi d'un dîner à la lueur des torches et des bougies.

Durant votre séjour, un massage relaxant vous sera offert (n'oubliez pas de prendre un rendez-vous).



**S'INSCRIRE EN LIGNE**





## JOUR 6

### SIDEMEN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **Candidasa** où vous prendrez des pirogues motorisées pour une promenade en mer (2 personnes par pirogue + le pêcheur). Arrêt snorkeling au large des petits îlots (matériel prêté pour la plongée libre).

Arrivée sur la belle plage de sable blanc de **Pasir Putih** où vous attend un déjeuner de poissons grillés.

Après midi baignade dans les eaux turquoise de l'océan Indien (transats à votre disposition).

Retour à l'hôtel en fin d'après midi.

### FORMATION ORION SANTÉ

Dîner.



S'INSCRIRE EN LIGNE



## JOUR 7

### SIDEMEN

Petit déjeuner afin d'aller admirer le temple-mère de **Besakih** dans les brumes matinales. Adossé au Mont **Agung**, c'est le plus sacré des volcans parce que le plus haut. C'est un ensemble d'une trentaine de temples dédiés à tous les dieux honorés à Bali et à tous les ancêtres royaux déifiés. Si vous partez vers 8h, vous aurez le site pour vous seuls !

Déjeuner au restaurant face au volcan **Agung**.

Retour à l'hôtel et départ pour une randonnée pédestre dans les rizières et les plantations de la vallée de **Sidemen**, sous la conduite de votre guide.

Visite du **Pasraman Vijaya Giri** : école d'activités balinaises située tout près de l'hôtel. Vous y verrez les enfants apprendre les danses balinaises et le gamelan. Vous participerez à une leçon de danse traditionnelle et de gamelan.

Retour à l'hôtel afin de vous préparer pour votre dîner.

En début de soirée, vous serez accueillis par une procession de balinais habillés en costume de fête avec torches, offrandes et gamelan, jusqu'au lieu de la soirée. Dîner typique avec danses balinaises traditionnelles. Les tables seront dressées au bord de la piscine avec un buffet de spécialités balinaises et de délices indonésiens.



S'INSCRIRE EN LIGNE



## JOUR 8

### SIDEMEN/NUSA DUA

Petit déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ pour le marché de **Sidemen** où vous choisirez les ingrédients pour votre expérience culinaire de la matinée.

À votre retour du marché, vous vous installerez dans la cuisine traditionnelle balinaise face au volcan **Agung**, pour votre cours de cuisine avec le chef balinais.

Au menu : sate lilit (brochette de poulet à la noix de coco), salade de papayes vertes, beignets de maïs et bien plus encore...

Déjeuner composé de vos préparations. Vous repartirez avec votre livret de recettes (en français).

En début d'après-midi, départ vers le sud de Bali.

Arrivée à **Nusa Dua** et installation à votre hôtel : **Melia 5\* N.L.** en Formule Tout Inclus pour 3 Nuits.



S'INSCRIRE EN LIGNE



# VOTRE HÔTEL MELIA NUSA DUA 5\* NL

Laissez-vous séduire par la nature tropicale de Meliá Bali, un sanctuaire idyllique qui vous enchantera par sa chaleur et l'exclusivité de ses services.



L'établissement se situe au bord de la plage de Nusa Dua, à 5 minutes à pied du centre commercial Bali Collection.

Toutes les chambres sont équipées de la climatisation ainsi que d'un balcon ou d'une terrasse privée offrant une vue sur le jardin ou la piscine. Elles possèdent également un minibar et un plateau/bouilloire. Chaque salle de bains privée est pourvue d'un sèche-cheveux, de chaussons, d'un kit dentaire et d'articles de toilette gratuits.



S'INSCRIRE EN LIGNE



Une connexion Wi-Fi gratuite est disponible dans les hébergements, ainsi que dans les restaurants et dans le bar du hall (à condition d'avoir commandé une consommation). Le personnel parle anglais, russe, japonais, mandarin, espagnol, français et indonésien. Le Melia Bali autorise les paiements via UnionPay.

L'hôtel propose une gamme d'activités de loisirs gratuites, telles que **le canoë, le paddle surf, le vélo, le tir à l'arc et diverses activités quotidiennes**. Vous pourrez également pratiquer des activités sportives équipées, notamment **le tennis, le basketball ainsi que le squash**.

L'établissement assure un service de location de vélos et de voitures.

L'aéroport international Ngurah Rai est implanté à seulement 11 km du Melia Bali.

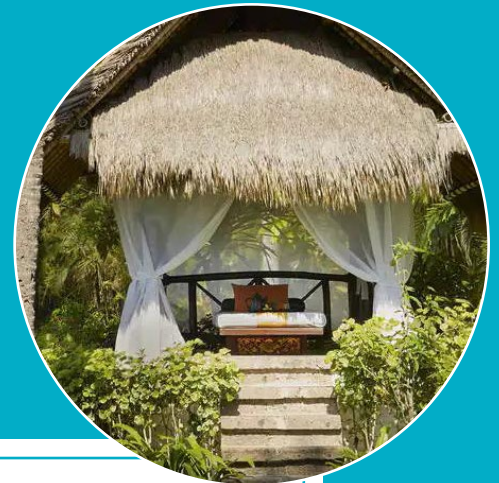
Sur place, le **Spa Yhi** dispense toute une gamme de soins dans un environnement ressourçant. (supplément sur place).

**5 restaurants** pour un choix très diversifié, le Lotus Asian Garden vous servira des spécialités asiatiques, tandis que vous pourrez dîner à proximité de la plage au **Sateria Beach Restaurant**.

Sur place, vous trouverez aussi le restaurant de tapas et de spécialités espagnoles **Sorrento**, le restaurant japonais **Sakura** et le café **El Patio**.

Soirées à thème tous les soirs.

Piscines, plage, différents bassins pour votre bien-être et un séjour des plus relaxants.



### VOS ÊTES EN FORMULE TOUT INCLUS PENDANT TOUTE LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR :

- Boissons de bienvenue et serviette fraîche à votre arrivée
- Petit-déjeuner buffet quotidien à El Patio Restaurant
- Déjeuner quotidien au restaurant El Patio ou Sateria Beachside
- Dîner quotidien dans l'un de nos cinq restaurants, y compris nos dîners avec buffets thématiques réguliers
- Boissons à volonté 24 heures sur 24 pour certaines boissons alcoolisées et non alcoolisées
- Service de chambre 24h/24
- Heure du thé au restaurant Sateria
- Collation quotidienne au bord de la piscine
- Mini-bar réapprovisionné quotidiennement (produits sélectionnés)
- Une heure d'utilisation d'équipement de snorkeling, de canoë et de paddleboard par personne et par jour - Cours de yoga d'une heure
- 25% de réduction chez Yhi Spa
- Une heure d'utilisation du vélo par personne et par jour
- Utilisation gratuite de terrains de tennis, de paddle tennis, de badminton, de futsal et de basketball.



**S'INSCRIRE EN LIGNE**



**JOUR 9 et 10****NUSA DUA**

Journées libres à l'hôtel en formule tout inclus.

**FORMATION ORION SANTÉ****JOUR 11****NUSA DUA**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre à l'hôtel en formule tout inclus.

Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport. Départ à destination de Paris sur vols réguliers selon plan de vol. Prestations et nuit à bord.

**JOUR 12****BALI > PARIS CDG**

Petit déjeuner à bord de l'avion.

Arrivée à Paris CDG, récupération de vos bagages et continuation si vous êtes en correspondance vers les villes de province.

Programme susceptible de modification selon impératifs locaux et ou horaires de vol. Photos non contractuelles.

**S'INSCRIRE EN LIGNE**





€

## PRIX ET CONDITIONS

### Durée

12 jours / 09 nuits

•

### Prix par personne logée en chambre double

3 590 €

•

### Supplément logement en chambre individuelle

630 €

### NOS PRIX COMPRENNENT :

- Le transport aérien Paris CDG // Denpasar // Paris CDG sur vols réguliers selon plan de vol 2023
- La taxe d'aéroport : 339 € à ce jour
- L'accueil avec collier de fleurs à l'aéroport
- Le port des bagages
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- L'hébergement durant 9 nuits dans les hôtels mentionnés (ou similaire)
- Le transport tel que nécessaire à la réalisation du programme
- Une bouteille d'eau minérale durant le transfert aller et les excursions
- Les visites et activités telles que mentionnées au programme
- Une séance de massage à Sidemen
- La pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner du dernier jour
- La formule tout inclus au Melia Nusa Dua
- Le forfait boissons suivant durant le circuit : 1 bière ou 1 soda, une eau minérale, thé et café
- Les assurances annulation, assistance, rapatriement, bagages, protection Sanitaire

### NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les pourboires
- Les pré et post des villes de province
- De manière générale toute prestation non mentionnée au programme



S'INSCRIRE EN LIGNE





## INFORMATIONS PRATIQUES BALI

### Formalités

Passeport en cours de validité 6 mois après la date de retour en France + visa (délivré à l'arrivée).

### Heure locale

Quand il est 12h à Paris, il est 18h à Denpasar (horaire d'été) ou 19h (horaire d'hiver).

### Langues

Le bahasa indonesia est la langue officielle depuis l'indépendance, en 1945. Elle est essentiellement dérivée du malais, mais incorpore également de nombreux mots dialectaux ou importés. Elle est très facile à apprendre. Par ailleurs il y a environ 250 langues et dialectes parlés en Indonésie. Dans les endroits touristiques l'anglais est parlé assez couramment.

### Argent

La monnaie locale, la roupie indonésienne (rp), fera de vous un millionnaire !  
1€ = 15326rp. (Au 14/04/2022).

### Cartes bancaires

Les cartes American Express, Mastercard et Visa International sont acceptées dans les grands hôtels, restaurants et magasins. Ailleurs elles sont inutiles.

### Climat

Chaud toute l'année, de 25 à 32 degrés. Il fait plus frais et plus sec de juin à septembre. Le temps est sensiblement plus humide de janvier à mars.

### Vaccins

Aucun vaccin obligatoire.

### Alimentation

Ne manger des crudités que dans des restaurants de bon standing. Eviter de manger trop épicé si cela n'entre pas du tout dans vos habitudes.

Ne jamais boire d'eau courante non bouillie. Le mieux est de ne boire que de l'eau minérale. Il faut se forcer à boire beaucoup pour éviter la déshydratation. Les jus de fruits sont délicieux mais il faut vérifier si les glaçons sont propres à être consommés par des étrangers... Ils le sont presque partout donc pas de panique !

### Électricité

Les prises de courant et le voltage sont en Indonésie aux normes européennes donc nul besoin de vous embarrasser d'un adaptateur.

### Bagages et vêtements

Vêtements de coton ou en lin conseillés, chapeau ou casquette, lunette de soleil, crème solaire.



S'INSCRIRE EN LIGNE



Notre engagement avec

greenup



## COMPENSEZ VOTRE EMPREINTE CARBONE AVEC ECOTREE !

En partenariat avec **Ecotree Green Up**, contribuez à la gestion durable des forêts. Pour chaque départ, un nouvel arbre est planté en France ou dans le monde.

**L'objectif ?** Créer des puits de carbone pour le climat afin de lutter contre le changement climatique !



Nos formations culturelles vous sont toutes proposées en **financement personnel**.

Elles ne sont pas prises en charge par les organismes de financement.