HAVAS VOYAGES

Orion Formation SANTÉ

ISLANDE

Au coeur des 4 éléments...

Circuit 8 jours / 7 nuits
Du 30 Juin au 07 Juillet 2022

Sous réserve de disponibilité et confirmation du plan du plan de vol pour 2022

HAVAS VOYAGES– Service Groupes
Imm. Centreda Av. Didier Daurat 31700 Blagnac
Tél : 05 34 51 18 40 – e-mail : blagnac.groupes@havasvoyages.fr

HAVAS VOYAGES

Orion Formation SANTÉ

Bienvenue en Islande ! Entre fjords et glaciers, étendues sauvages et mer glacée où évoluent des baleines à bosse, les merveilles naturelles font de l'Islande une destination spectaculaire.

Royaume mythique sous l'influence des elfes et de l'énergie de l'Arctique, l'Islande se trouve aux confins du passé et du futur, où se mêlent le vent, la pierre, le feu et la glace.

Les témoignages de l'histoire viking, la quiétude des villages de pêcheurs, les bassins géothermaux, cet intangible soupçon de magie dans l'air, sans oublier une vie nocturne trépidante d'énergie et une scène musicale kaléidoscopique dans la capitale complètent le tableau pour garantir au visiteur un séjour inoubliable**.**

HAVAS VOYAGES– Service Groupes
Imm. Centreda Av. Didier Daurat 31700 Blagnac
Tél : 05 34 51 18 40 – e-mail : blagnac.groupes@havasvoyages.fr

Le Programme de votre voyage

Jour 1 : FRANCE – REYKJAVIK : Rendez-vous en Terre Oubliée

Rendez-vous des participants à l'aéroport de votre ville de départ selon plan de vol.

À l'arrivée, accueil par notre correspondant local. Transfert à votre hôtel.
Installation et nuit.

Reykjavik est la ville la plus septentrionale du monde à 64° 04' de latitude nord, très proche du cercle polaire arctique.

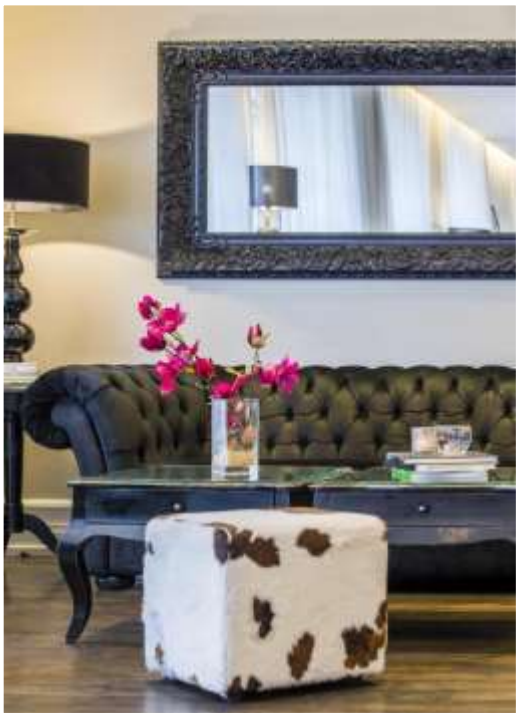
Capitale de l'Islande, elle ne manque pas de vie et de charme. De 302 habitants lors du fondement de la municipalité en 1762, la ville est passée à 200 000 habitants à l'heure actuelle. Reykjavík se situe dans la baie de Faxafloi, au sud-ouest de l'Islande. Une région de criques, péninsules, détroits et petites îles. La plus grande partie de la ville de Reykjavík se situe sur la péninsule Seltjarnarnes. Une rivière traverse la ville : l'Ellitaa, un cours d'eau non navigable, réputé pour ses saumons.
En été, au large du port de la ville, de nombreux cétacés tels que les baleines à bosses où les petits rorquals viennent se nourrir dans les eaux froides et poissonneuses d'Islande. Le plus grand des dauphins, le dauphin à bec blanc, est aussi très présent. On peut le voir jouer avec les vagues formées par les bateaux. Pour les amateurs de sorties nocturnes, sachez que Reykjavik a acquis une réputation internationale pour ses soirées endiablées…

HAVAS VOYAGES

Orion Formation SANTÉ

Votre Hôtel : **Radisson Blu 4* NL (ou similaire)**

Le Radisson Blu 1919 Hotel, Reykjavík vous accueille dans le quartier animé, à proximité du port de Reykjavík. Vous bénéficierez gratuitement d'une connexion Wi-Fi et d'un accès à la salle de sport.



Toutes les chambres du Radisson Blu 1919 Hotel sont équipées d'une télévision à écran plat avec une fonction Screen Mirroring (duplication d'écran). Leur salle de bains privative est pourvue d'une douche à effet pluie écologique.

Le Radisson Blu 1919 Hotel, Reykjavík se trouve à quelques pas des principales rues commerçantes et des bars du centre-ville de Reykjavik. L'aéroport international de Keflavík est accessible en 50 minutes de route.

HAVAS VOYAGES– Service Groupes
Imm. Centreda Av. Didier Daurat 31700 Blagnac
Tél : 05 34 51 18 40 – e-mail : blagnac.groupes@havasvoyages.fr

Jour 2 : Découverte de Reykjavik

Petit déjeuner à votre hôtel.

Découverte de la ville de Reykjavik : Reykjavik signifie « *Baie des fumées* ». C'est la capitale la plus septentrionale du monde. D'après les sagas (récits islandais), la ville se situe à l'endroit même où se sont installés les premiers colons lors de leur arrivée sur l'île, dans les années 870. C'est dans cette capitale que résident 2/3 de la population islandaise. La ville ne cesse de grandir, mais l'atmosphère calme y règne toujours. Ça fait un bien fou, loin de l'agitation constante de nos villes françaises. En été, il fait bon vivre à Reykjavik. Nous avons pu tester cette « dolce vita » dès notre arrivée dans la capitale avec un pique-nique pris au soleil (en t-shirt) !

L'église Hallgrimskirkja
C'est sans aucun doute le monument le plus emblématique de la ville. Il faut dire que sa forme, peu commune pour une église (comme beaucoup en Islande d'ailleurs), attire drôlement la vue. Cette forme si particulière est inspirée de la cascade de Svartifoss avec ses colonnes basaltiques naturelles. L'intérieur est aussi surprenant que l'extérieur : il est d'une clarté inattendue et d'une blancheur immaculée. La cathédrale est construite sur une colline qui lui sert de piédestal. Elle est ainsi visible de très loin. L'édifice a été achevé en 1974. Devant l'église se trouve une imposante statue de bronze, celle de Leifur Eiriksson, offerte à la ville en 1930 par les Etats-Unis.

Le « quartier des ambassades », le plus typique
Un quartier agréable, peu touristique et avec de très jolies maisons. Depuis l'église Hallgrimskirkja, vous pouvez descendre vers le lac Tjörnin en zigzaguant par les rues Njardagata, Freyjugata et/ou Bragata.

Le centre-ville : Il se situe entre le lac Tjörnin et le port. Autour de la place Austurvöllur se trouve le Parlement islandais de 1881, construit en pierre de lave noire. Un peu plus loin vous observerez le bâtiment très moderne de la Mairie. Les maisons les plus anciennes de la capitale se trouvent de chaque côté du lac Tjörnin.

La rue Skolavördustigur
C'est l'une des artères principales de Reykjavik. Boutiques, restaurants, maisons typiques, marché couvert. Elle part de l'église Hallgrimskirkja puis elle rejoint la rue Laugavagur dans sa partie piétonne.

Le port
Ne manquez pas le port de Reykjavik où vous admirerez d'anciens baleiniers, ces gros bateaux reconnaissables à leurs cheminées rouges frappées d'un H pour Hvalur (baleine). Ils servaient autrefois à la chasse à la baleine. Vous trouverez aussi tout autour du port de nombreux musées (musées de la photographie, musée des arts, musée maritime…).

Déjeuner.

FORMATION ORION SANTE – selon thème

Dîner et soirée libre.

Jour 3 : Le Cercle d'Or

Petit déjeuner

Vous partirez le matin pour la visite du **Cercle d'Or.**
Sur la route de þingvellir, vous passerez par la plus grande zone de coulées de lave de la vallée du rift, où le parlement islandais se réunit depuis 930.

Bingevellir est situé près du lac de Bingvallavatn, le plus grand d'Islande, et qui est devenu un parc national.

Sur le chemin de retour, vous traverserez **le plateau de Mosfellsheidi.** en direction du Parc National de Thingvellir d'un intérêt géologique et historique très important. C'est ici en l'an 930 que les chefs vikings des grandes familles islandaises instaurèrent le 1er parlement national islandais, l'Althing qui siégeait sur le site de Thingvellir. On découvre également sur le site le Rift, exemple de la théorie de la dérive des continents. On peut y observer de larges et longues fissures parallèles (gorge de l'Almannagja, la faille du peuple).

Déjeuner.

Le safari se poursuit **vers le plus célèbre geyser,** qui a donné son nom à toutes les sources d'eau chaude qui jaillissent de terre. Le Strokkur est certainement le plus impressionnant, puisqu'il peut s'élever jusqu'à 30m de haut.

Geysir : Le site des geysers avec ses marmites bouillonnantes, ses jets de vapeur et ses solfatares. Ce site couvre une surface de 3 km² et s'étend dans la vallée de l'Haukadalur. Le célèbre Geyser appelé Geysir a donné son nom au phénomène.
On y trouve des geysers dont Strokur qui crache son jet bouillonnant toutes les 10 minutes environ, des sources d'eau chaude, des mares boueuses, fumerolles, solfatares, dépôts siliceux.

Ensuite, **vous continuerez vers Gullfoss** où les Chutes d'or comptent parmi les plus impressionnantes chutes d'eau d'Europe. Impressionnante au premier regard, la puissance des flots de Gullfoss est d'une beauté sans égale. Ces chutes d'eau figure sans trop de difficulté parmi les plus belles d'Islande et du monde.
Vous pourrez entendre le fracas de l'eau glaciale se jetant dans le canyon.

Retour à l'hôtel, dîner et logement.

Jour 4 : La Côte Sud

Petit déjeuner

Vous partirez en excursion **sur la Côte sud.** Les montagnes d'Hellisheidir offrent un magnifique point de vue sur les larges plaines, creusées par les rivières glaciaires et devenues une vaste zone agricole du sud de l'île.

Vous ferez un bref arrêt à **Hveragerdi et ses serres**, puis traverserez villages et espaces agricoles de la côte sud. Le trajet offre de nombreux points de vue sur le relief, notamment le sommet enneigé **d'Hekla,** le volcan le plus actif du pays.

En traversant la région, vous pourrez voir la plus célèbre faille de l'île, celle de Njal.

Vous arrivez à **Seljalandfoss et de Skogarfoss** offre un point de vue remarquable.
Seljalandsfoss se situe dans le Sud de l'Islande, sur la rivière Seljalands qui s'écoule du célèbre volcan Eyjafjallajökull ! La cascade n'a qu'une seule chute et mesure environ 60 m de haut

L'eau de Seljalandsfoss est constituée d'eau glaciaire pure du glacier Eyjafjallajökull, qui descend ensuite le long des pentes avant de se déverser dans la lande Seldjalandsheidji, sous la forme de la chute de Seljalandsfoss

Déjeuner.

Vous passerez ensuite à **Dyrholaey,** promontoire rocheux avec ses falaises abruptes contre lesquelles les vagues s'écrasent.
Selon la légende, les Reynisdrangar ont été formés lorsque deux trolls essayèrent de sortir un mât de bateau de la mer. Lorsque le soir tomba, ils se transformèrent en pierre.

Retour vers Reykjavik. Dîner et logement

HAVAS VOYAGES

ORION Formation SANTÉ

Jour 5 : Blue Lagoon

Petit déjeuner à votre hôtel.

FORMATION ORION SANTE – selon thème

Déjeuner en fin de réunion de travail.

Après-midi départ pour le BLUE LAGOON :

Le Lagon bleu, en islandais Bláa Lónið, est le nom d'une station thermale située dans le sud-ouest de l'Islande, sur la Reykjanesskagi, à quarante minutes au sud-ouest de la capitale Reykjavik. Ses eaux proviennent de la centrale géothermique de Svartseng

Le Blue Lagoon, mon spa rêvé *en Islande*

Accès au Lagoon, temps libre en détente sur place environ 2 heures

Tout commence à près de 2000 mètres sous terre. C'est là que la centrale géothermique voisine de Svartsengi pompe de l'eau à 240° dans des sources souterraines. Cette eau alimente la centrale et sert à produire de l'électricité. Avant d'être en partie rejetée dans le lagon, à une température 39°

Chargée en silice, en minéraux et en algues (d'où sa couleur bleu-vert), cette eau légèrement salée soigne diverses maladies de peau.

Mais elle aurait également des pouvoirs revitalisants pour le corps et l'esprit et laisserait la peau douce et rajeunie, grâce aux micro-algues qui boostent la production de collagène

Retour à votre hôtel.
Soirée libre. Dîner libre

Logement à votre hôtel.

Jour 6 : Parc National de Bingvellir

Petit déjeuner.

Départ en Traversée du **Parc National de Þingvellir**.
Le site présente un intérêt géologique indéniable. Il est à cheval sur les plaques européenne et américaine. L'activité tectonique y est importante, les secousses telluriques fréquentes

De longues fissures zèbrent le sol et des formations basaltiques témoignent des épisodes volcaniques passés. Le parc a été classé sur la liste du **patrimoine de l'humanité de l'Unesco en 2004**.

Cette région se trouve logiquement sur des zones volcaniques, mais qui ne sont plus en activité depuis plusieurs milliers d'années avec l'éruption de l'Eldborgir (9 100 ans).

Cependant, on trouve un sol encore très majoritairement composé de roches volcaniques.

En plus d'être un lieu historique d'importance, Þingvellir est aussi un endroit au paysage assez impressionnant avec ses failles ses multiples rivières et son lac qui se trouve juste au sud.

Si Thingvellir est si connu, ce n'est pas seulement grâce à son intérêt géologique, c'est aussi grâce à son intérêt historique primordial pour l'Islande.
Effectivement, quelques décénies après le début de la colonisation de l'Islande (fin du IXe siècle), les différents chefs de clans qui dirigeaient alors l'Islande établirent qu'il fallait créer une assemblée nationale qui gérerait l'ensemble de l'Islande, c'était la création de l'Etat libre islandais.

Après la visite du parc, retour vers Reykjavick dirigeaient alors l'Islande établirent qu'il fallait créer une assemblée nationale qui gérerait l'ensemble de l'Islande, c'était la création de l'Etat libre islandais.

Diner. Logement à votre hôtel.

Jour 7 : Excursion en mer

Petit déjeuner.

Départ pour une excursion en mer pour l'observation des baleines.

Découvrez ces créatures majestueuses à l'état sauvage lors de cette croisière d'observation des baleines dans la baie de Faxaflói.

Montez à bord de votre bateau pneumatique rigide pendant que votre guide parcourt le vieux port de Reykjavik et vous aide à repérer les espèces locales - comme les dauphins et les marsouins - et les espèces migratrices, comme le magnifique petit rorqual et le rorqual à bosse.

L'Islande abrite une quinzaine d'espèces de cétacés. L'orque épaulard, un superbe animal rendu célèbre au cinéma, le cachalot et son énorme tête globuleuse avec une mâchoire dotée de dents et non de fanons, le rorqual commun, qui peut atteindre 20 m et 40 tonnes et le petit rorqual, qui mesure 8 m de longueur en moyenne, habitent ces eaux.

Déjeuner.

FORMATION ORION SANTE – selon thème

Dîner et logement.

HAVAS VOYAGES

Orion Formation SANTÉ

Jour 8 : Reyjakvik/France

Petit déjeuner.
Temps libre et déjeuner libre.
Transfert à l'aéroport selon votre plan de vol. Envol à destination de votre ville en France (via) selon transit.

(Programme susceptible de modifications en fonction d'impératifs locaux e/ou horaires de vo).

Base 30 participants	PRIX PAR PERSONNE
Base chambre double	**3 550€**
Supplément Single	**700€**

NOTRE TARIF COMPREND :

- Le transport aérien sur vols réguliers (via) au départ de Paris CDG selon plan de vol 2022
- Les taxes aéroports révisables : 220 € à ce jour
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport accompagnés
- Le transport terrestre en autocar de grand tourisme privatif
- Le logement en chambre double hotel catégorie 4* NL indiqué au programme ou similaire (selon disponibilité au moment de la réservation)
- Les repas selon programme
- Les petits déjeuners islandais
- Eau, Thé ou café à tous les repas
- Le guide accompagnateur francophone pendant les visites prévues au programme
- Les visites et les excursions mentionnées au programme
- Les assurances : assistance, annulation rapatriement,

NOTRE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons et les dépenses personnelles et toute autre prestation non mentionnée ci-dessus
- Le supplément chambre Individuelle : 700€
- Le supplément villes de Province : 130€

Nos tarifs sont indiqués sous réserve de disponibilité au moment de la confirmation et ont été calculés en fonction des données tarifaires connues à ce jour.
Valables pour un minimum de 30 participants, susceptible de réajustement en fonction d'une variation des devises, du nombre de participants ou des taxes d'aéroport.
Calculés sur la base de 1€ = 150ISK et valables jusqu'à ce taux.

Fait à Toulouse le 09 Juin 2021

HAVAS VOYAGES– Service Groupes
Imm. Centreda Av. Didier Daurat 31700 Blagnac
Tél : 05 34 51 18 40 – e-mail : blagnac.groupes@havasvoyages.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités pour les Ressortissants Français
Pour les personnes de nationalité française souhaitant effectuer un séjour de moins de 3 mois en Islande, la carte d'identité ou le passeport en cours de validité suffit.

Décalage horaire
- 2H en été

Monnaie
COURONNE Islandaise (ISK) 1.00 ISK = 0.00651074 € au 03/07/14

Faites le change sans commission de vos devises et chèques de voyage dans les banques et bureaux de change. Vous pouvez retirer de l'argent sans problème dans les distributeurs automatiques ou choisir de payer par carte bancaire. Le paiement en euros est de plus en plus accepté, mais la monnaie vous sera rendue en couronne islandaise. N'oubliez pas de convertir vos devises locales avant votre départ.
Les banques ouvrent de 9h-9h15 à 16h du lundi au vendredi.

Climat
La meilleure période pour visiter l'Islande se situe entre juin et septembre. C'est le moment où les paysages et la luminosité sont les plus beaux. Juillet est vraiment le mois idéal car il fait toujours jour. Le climat est très changeant, ce qui explique les difficultés à faire des prévisions météorologiques. A Reykjavik, les températures minimales sont généralement enregistrées au mois de janvier et atteignent en moyenne -2 degrés. Les températures maximales atteignent quant à elles 14 degrés en moyenne au mois de juillet.

Conseils vestimentaires
Emportez des pulls légers (chandail ou cardigan), un manteau imperméable et de solides chaussures de marche.

Santé
Un accord existe entre l'Islande et l'Union européenne ; munissez-vous donc de votre carte européenne d'assurance maladie.

https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/islande/

Courant
Le courant est de 220 Volts.
Les prises islandaises sont aux normes européennes, vous n'avez pas besoin d'adaptateur.